SF.3.4.08.06.0081

SENIOR PLUS

OSNAŽIVANJE ZA AKTIVNU TREĆU DOB

RASPORED AKTIVNOSTI ZA STUDENI 2026.

DATUM	VRIJEME	LOKACIJA	AKTIVNOST
02.11.2026	10:00-11:00	Park Maksimir	A.2.2.1. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI “Tko hoda, zlo ne misli” - šetnja omiljenim Zagrebačkim perivojem
02.11.2026	11:00-12:00	Park Maksimir	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “DRUŠTVENE IGRE”
02.11.2026	11:00-12:00	Park Maksimir	A2 PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNIH KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA RADIONICA MEDIJSKE PISMENOSTI
03.11.2026	08:00-09:00	Caffe bar Westport Črnomerec 7 Zagreb	A2 PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNIH KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA RADIONICA MEDIJSKE PISMENOSTI
03.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.1. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI HODANJE PO PARKU I CENTRU SESVETA
03.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “DRUŠTVENE IGRE”
03.11.2026	11:00-12:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A4 INFORMIRANJE STARIJIH OSOBA I/ILI UMIROVLJENIKA OSOBA INFORMATIVNI KUTAK
03.11.2026	11:05-12:05	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “KLUB ČITATELJA”
03.11.2026	18:30-19:30	Trg Republike Hrvatske, Zagreb	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “VOĐENE GRADSKE TURE - POSJET HNK”
05.11.2026	08:00-09:00	Caffe bar Westport Črnomerec 7 Zagreb	A2 PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNIH KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA RADIONICA MEDIJSKE PISMENOSTI

KONTAKT: +385 91 617 7629 info@cdi.hr www.cdi.hr

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.
Za više informacija posjetite esf.hr

SF.3.4.08.06.0081

SENIOR PLUS

OSNAŽIVANJE ZA AKTIVNU TREĆU DOB

05.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “DRUŠTVENE IGRE”
05.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.1. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI HODANJE PO PARKU I CENTRU SESVETA
05.11.2026	11:05-12:05	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “KLUB ČITATELJA”
09.11.2026	10:00-11:00	Park Maksimir	A.2.2.1. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI “Tko hoda, zlo ne misli” - šetnja omiljenim Zagrebačkim perivojem
09.11.2026	11:00-12:00	Park Maksimir	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “DRUŠTVENE IGRE”
09.11.2026	11:00-12:00	Park Maksimir	A2 PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNIH KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA RADIONICA MEDIJSKE PISMENOSTI
10.11.2026	08:00-09:00	Caffe bar Westport Črnomerec 7 Zagreb	A2 PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNIH KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA RADIONICA MEDIJSKE PISMENOSTI
10.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.1. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI HODANJE PO PARKU I CENTRU SESVETA
10.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “DRUŠTVENE IGRE”
10.11.2026	11:00-12:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A4 INFORMIRANJE STARIJIH OSOBA I/ILI UMIROVLJENIKA OSOBA INFORMATIVNI KUTAK
10.11.2026	11:05-12:05	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “KLUB ČITATELJA”

KONTAKT: +385 91 617 7629 info@cdi.hr www.cdi.hr

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.
Za više informacija posjetite esf.hr

SF.3.4.08.06.0081

SENIOR PLUS

OSNAŽIVANJE ZA AKTIVNU TREĆU DOB

10.11.2026	18:30-19:30	Trg Republike Hrvatske, Zagreb	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “VOĐENE GRADSKE TURE - POSJET HNK”
12.11.2026	08:00-09:00	Caffe bar Westport Črnomerec 7 Zagreb	A2 PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNIH KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA RADIONICA MEDIJSKE PISMENOSTI
12.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “DRUŠTVENE IGRE”
12.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.1. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI HODANJE PO PARKU I CENTRU SESVETA
12.11.2026	11:05-12:05	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “KLUB ČITATELJA”
16.11.2026	10:00-11:00	Park Maksimir	A.2.2.1. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI “Tko hoda, zlo ne misli” - šetnja omiljenim Zagrebačkim perivojem
16.11.2026	11:00-12:00	Park Maksimir	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “DRUŠTVENE IGRE”
16.11.2026	11:00-12:00	Park Maksimir	A2 PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNIH KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA RADIONICA MEDIJSKE PISMENOSTI
17.11.2026	08:00-09:00	Caffe bar Westport Črnomerec 7 Zagreb	A2 PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNIH KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA RADIONICA MEDIJSKE PISMENOSTI
17.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.1. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI HODANJE PO PARKU I CENTRU SESVETA
17.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “DRUŠTVENE IGRE”

KONTAKT: +385 91 617 7629 info@cdi.hr www.cdi.hr

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.
Za više informacija posjetite esf.hr

SF.3.4.08.06.0081

SENIOR PLUS

OSNAŽIVANJE ZA AKTIVNU TREĆU DOB

17.11.2026	11:00-12:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A4 INFORMIRANJE STARIJIH OSOBA I/ILI UMIROVLJENIKA OSOBA INFORMATIVNI KUTAK
17.11.2026	11:05-12:05	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “KLUB ČITATELJA”
17.11.2026	18:30-19:30	Trg Republike Hrvatske, Zagreb	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “VOĐENE GRADSKE TURE - POSJET HNK”
19.11.2026	08:00-09:00	Caffe bar Westport Črnomerec 7 Zagreb	A2 PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNIH KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA RADIONICA MEDIJSKE PISMENOSTI
19.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “DRUŠTVENE IGRE”
19.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.1. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI HODANJE PO PARKU I CENTRU SESVETA
19.11.2026	11:05-12:05	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “KLUB ČITATELJA”
23.11.2026	10:00-11:00	Park Maksimir	A.2.2.1. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI “Tko hoda, zlo ne misli” - šetnja omiljenim Zagrebačkim perivojem
23.11.2026	11:00-12:00	Park Maksimir	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “DRUŠTVENE IGRE”
23.11.2026	11:00-12:00	Park Maksimir	A2 PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNIH KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA RADIONICA MEDIJSKE PISMENOSTI
24.11.2026	08:00-09:00	Caffe bar Westport Črnomerec 7 Zagreb	A2 PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNIH KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA RADIONICA MEDIJSKE PISMENOSTI

KONTAKT: +385 91 617 7629 info@cdi.hr www.cdi.hr

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.
Za više informacija posjetite esf.hr

SF.3.4.08.06.0081

SENIOR PLUS

OSNAŽIVANJE ZA AKTIVNU TREĆU DOB

24.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.1. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI HODANJE PO PARKU I CENTRU SESVETA
24.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “DRUŠTVENE IGRE”
24.11.2026	11:00-12:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A4 INFORMIRANJE STARIJIH OSOBA I/ILI UMIROVLJENIKA OSOBA INFORMATIVNI KUTAK
24.11.2026	11:05-12:05	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “KLUB ČITATELJA”
24.11.2026	18:30-19:30	Trg Republike Hrvatske, Zagreb	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “VOĐENE GRADSKE TURE - POSJET HNK”
26.11.2026	08:00-09:00	Caffe bar Westport Črnomerec 7 Zagreb	A2 PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNIH KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA RADIONICA MEDIJSKE PISMENOSTI
26.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “DRUŠTVENE IGRE”
26.11.2026	10:00-11:00	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.1. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI HODANJE PO PARKU I CENTRU SESVETA
26.11.2026	11:05-12:05	Dom za starije osobe "Dom Medimar Prigorje"	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “KLUB ČITATELJA”
30.11.2026	10:00-11:00	Park Maksimir	A.2.2.1. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI ZA POTICANJE FIZIČKE I PSIHIČKE VITALNOSTI “Tko hoda, zlo ne misli” - šetnja omiljenim Zagrebačkim perivojem
30.11.2026	11:00-12:00	Park Maksimir	A 2.2.2. PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI KOJE PREVENIRAJU USAMLJENOST “DRUŠTVENE IGRE”

KONTAKT: +385 91 617 7629 info@cdi.hr www.cdi.hr

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.
Za više informacija posjetite esf.hr

SF.3.4.08.06.0081

SENIOR PLUS

OSNAŽIVANJE ZA AKTIVNU TREĆU DOB

30.11.2026	11:00-12:00	Park Maksimir	A2 PROGRAM AKTIVNOG STARENJA GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNIH KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA RADIONICA MEDIJSKE PISMENOSTI

KONTAKT: +385 91 617 7629 info@cdi.hr www.cdi.hr

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.
Za više informacija posjetite esf.hr